Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными – задача каждого образовательного учреждения. Быть в движении – значит укреплять здоровье. Программа «Юный лыжник» разработана для детей 7-10 лет. Основная цель программы - обучение детей навыкам хождения на лыжах. Программа предусматривает проведение теоретических и практических учебно-тренировочных занятий, выполнение контрольных упражнений и участие в спортивных соревнованиях. Освоив программу, дети с физически развитыми качествами и умениями будут знать: правила безопасной ходьбы на лыжах; способы ухода за спортивным инвентарем. Будут уметь: свободно передвигаться на лыжах скользящим шагом, уверенно выполнять повороты на месте и в движении, подъём и спуск с небольшого уклона